

SORRIDI, RESPIRA E MANGIA ...

Lunedì 2 e lunedì 16 ottobre dalle ore 19.00 alle ore 21.00

Studio di Educazione alimentare e dietetica in via Milazzo 22 a PADOVA

Contenuti e programma

- Abitudini alimentari e automatismi: un'evoluzione spesso inconsapevole
- Mangi con la testa, con la pancia o con il cuore?
- Viaggio tra i sensi alla riscoperta del piacere di mangiare
- Allenare l'ascolto di sé e l'autoconsapevolezza attraverso i principi di mindful eating

Cosa ti porti a casa

- Una rinnovata consapevolezza per mangiare con più equilibrio
- Un maggiore serenità libera dai sensi di colpa nel momento in cui mangi
- Una maggiore fiducia nei confronti dei segnali del corpo, saggi alleati nella scelta del cibo più funzionale per te
- L'entusiasmo a tavola: l'energia che genera benessere

Quote di adesione al corso:

- 50 euro + Iva entro il 15 settembre (quota solo corso)
- 50 euro + Iva entro il 15 settembre + 50 euro con sessione individuale di follow up
- 70 euro + Iva dopo il 15 settembre (quota solo corso)
- 70 euro + Iva dopo il 15 settembre + 80 euro con sessione individuale di follow up

Sede

Studio di Educazione alimentare e dietetica, in via Milazzo 22 a Padova.

Io sottoscritto/a dichiaro di aver letto tutte le informazioni relative al corso Sorridi, respira e mangia.

Data _____ Firma _____

Dietista, formatrice e autrice

via Milazzo 22 Padova, via Lucio Battisti 4 Bassano del Grappa
www.cinziadallagassa.com - e-mail: info@cinziadallagassa.com
Cellulare: 333 7463522

Fondatrice di BeWell srl – Consulenza e formazione

via Marco Sasso n. 19 Bassano d. Grappa
www.be-well.it – email: info@be-well.it

MODULO DI ADESIONE

Nome.....Cognome

Codice fiscale.....

Luogo di residenza..... cap.....

via

Sessione individuale di follow up entro il 31/12/17 sì no

Quota d'iscrizione: + IVA =

PRIVACY

- Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs 196/2003 sulla privacy. I dati non saranno né diffusi, né comunicati a soggetti diversi da quelli che concorrono alla prestazione dei servizi richiesti. NB: In assenza di tale autorizzazione non potremo effettuare l'iscrizione all'Evento.

Data _____ Firma _____

- Autorizzo il trattamento dei miei dati anagrafici per l'invio di materiale informativo organizzati da BeWell srl semplificata. BeWell srl semplificata dichiara che i dati non verranno trasmessi a terzi.

Data _____ Firma _____

Informativa ai sensi dell'Art. 13 del D.Lgs 196/2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali - PRIVACY). I dati personali verranno trattati ai fini delle operazioni di segreteria relative all'iscrizione all'Evento. L'autorizzazione al trattamento dei Vostri dati è obbligatoria e, in sua assenza, non ci sarà possibile procedere con le operazioni di iscrizione. Al riguardo, sono garantiti i diritti sanciti dall'Art. 7 del Decreto Legislativo 196/2003. I non verranno comunicati ad alcuna società commerciale. Titolare e Responsabile del trattamento è BeWell srl semplificata, via Marco Sasso 19 – 36061 Bassano del Grappa

ISCRIZIONE

L'iscrizione è valida all'atto di firma del presente modulo, da inviare completa della ricevuta di bonifico attestante il pagamento della quota.

Dati per il bonifico: BeWell srl semplificata, c/c Banca Unicredit, IBAN: IT41 U 02008 60162 000104231414

CLAUSOLE DI CANCELLAZIONE

E' possibile rinunciare al corso inviandone comunicazione entro e non oltre 10 giorni dall'invio del modulo di adesione via email all'indirizzo info@be-well.it. Qualora la comunicazione pervenga dopo 10 giorni dalla data di iscrizione, il partecipante sarà tenuto a versare la quota di iscrizione.

RISERVA DI ANNULLAMENTO O VARIAZIONI DELL'ATTIVITA' PROGRAMMATA

Qualora dopo il termine di chiusura delle iscrizioni non si raggiungesse il numero minimo di partecipanti stabilito dalla segreteria organizzativa il corso potrà essere annullato o rinviato. BeWell srl semplificata provvederà alla restituzione dei soli importi già versati entro 10 giorni dall'avvenuta comunicazione, a mezzo bonifico bancario, senza alcun onere di spesa a proprio carico per qualunque titolo, causa o ragione. BeWell srl semplificata si riserva inoltre di modificare i calendari e gli orari delle lezioni, di modificare i programmi, senza alterare i contenuti.

RESPONSABILITA' DEI PARTECIPANTI E PRESA D'ATTO

I partecipanti al corso sono personalmente responsabili per i danni eventualmente arrecati alla struttura, alle aule, ai supporti didattici, alle attrezzature e a quant'altro presente nei locali in cui si svolgerà il corso. I partecipanti sono inoltre tenuti a rispettare la normativa interna.

PROPRIETA' INTELLETTUALE

I partecipanti sono edotti che il materiale didattico ad essi consegnato è di proprietà dei relativi titolari tra cui i docenti e BeWell srl semplificata e pertanto tale materiale potrà essere utilizzato solo ed esclusivamente a fini personali per soli scopi didattici, con divieto assoluto di riprodurlo o diffonderlo con qualsiasi strumento o mezzo.

RISOLUZIONE DELLE CONTROVERSIE

Tutte le controversie che dovessero insorgere tra le parti contraenti in relazione al presente contratto, saranno deferite ad arbitrato non rituale, in conformità al Regolamento di procedura della Camera di conciliazione ed arbitrato della Camera di Commercio di Vicenza.

Il partecipante dichiara di aver letto le modalità di erogazione del servizio, le condizioni generali di contratto e le modalità di trattamento dei dati personali.

Data Firma per accettazione